

Vegetarisch Kochen

Kursleiter(in): Herr Möllering (MG)

Klassenstufe(n): Ab Klasse 5

Zeit: Di. 13:30 – 15:00 Uhr

Materialien: Ca. 1,50 € je Mahlzeit



Was wird in der AG gemacht?

Vegetarisch Kochen statt Tüten aufreißen!

In dieser AG soll erfahren werden, dass die vegetarische Küche vielfältige und aufregende Geschmackserlebnisse bietet – ohne Fleisch und ohne Fisch. An jedem AG-Tag wird ein vegetarisches Gericht zubereitet und natürlich auch gegessen. Du wirst dabei viele wichtige Zubereitungstechniken lernen und Speisen zubereiten, die geschmacklich und zum Teil auch optisch auf gehobenem Niveau sind. Nicht selten wirst du Zutaten und Gewürze verwenden, die du möglicherweise noch nie zuvor gegessen hast.

Die Gerichte führen dich rund um den Erdball, so z.B. nach Deutschland, Italien, Japan, Mexiko und in den Orient.

Voraussetzungen:

Du solltest (fast) alles essen können/wollen/dürfen, was wir zubereiten. Du musst keineswegs Vegetarier sein! Falls du sehr leckerig bist und weder Käse noch Tomaten, Paprika, Zucchini, Auberginen oder Süßkartoffeln magst, ist diese AG für dich allerdings eher ungeeignet.